

Nabídka mimoškolní činnosti Školní rok 2024/2025

Aktivity vedené našimi pedagogy

Kroužek	Popis činnosti	Orient. cena	Den	Čas	Místo	Vedoucí (kontaktní osoba)
Hudební výchova	Pěvecký sbor Klíček (1. – 6. tř.)	1 000 Kč / pololetí	Út, Pá	13:30 – 14:15	Kinosál a hudebna	PaedDr. Alena Panochová panochova@fzsmezis.kolami.cz
	Flétnový sbor Notečka	1 000 Kč / pol.	St	odpoledne		
Výuka hry na klavír	Hra na klavír	Info u pedagoga	Odpolední hodiny, dle domluvy		Učebna – kinosál	Lyudmyla Shenshyna, tel.: 774 614 728
Tělesná a sportovní výchova	Tanečně-pohybový kroužek	St začátečníci	14:00-15:00		Učebna – hlavní budova	Mgr. David Urbánek urbanek@fzsmeziskolami.cz
Tělesná a sportovní výchova	Florbal	1 100 Kč / pol. (při 1 hodině) +20 Kč členství v AŠSK na rok	St	6.-9.tř. Chlapci	15:00 – 16:00	Tělocvična Mgr. Miroslav Vaculík Mobil: 774 056 005 vaculik@fzsmeziskola.mi.cz
			St	3.-5.tř. Chlapci	14:00-15:00	

Aktivity vedené externími organizacemi

Kroužek	Den	Čas	Místo	Pořádá	Kontaktní osoba
Angličtina hravě pro 1. třídu	St	14:00 – 15:00	Učebna – hlavní budova	Krouzky.cz	www.krouzky.cz info@krouzky.cz tel.: 770 696 096
Angličtina hravě pro 2. třídu	St	15:10-16:10			
Anglická konverzace pro 3. – 5. tř.	Út	14:00 – 15:00			
Kroužek vědeckých pokusů pro děti	St	15:00-16:00	Učebna – hlavní budova	Veselá věda	www.veselaveda.cz tereza.zapadlo@veselaveda.cz tel.: 725 523 712
Hobby Horsing	Po	14:00-15:00	Učebna – hlavní budova	Beru kroužky	www.berukrouzky.cz tel.: 775 600 308
Kutilská dílna	Po	15:00-16:00	Učebna – hlavní budova		
Malý Youtuber	Út	14:00-15:00	Učebna – hlavní budova		
Malý kuchtík	Út	15:00-16:00	Učebna – hlavní budova		
Robotika	St	14:00-15:00	Učebna – hlavní budova		
Keramika	St	15:00-16:00	Učebna – hlavní budova		
Vědecké pokusy	Čt	14:00-15:00	Učebna – hlavní budova		
Street dance	Čt	15:00-16:00	Učebna – hlavní budova		
Tanečně-pohybový kroužek	St pokročilí	15:15 – 16:45	Učebna – hlavní budova	Kroužky Vlaštovka	Ing. David Urbánek www.krouzkyvlastovka.cz david.urbanek@krouzkyvlastovka.cz z Možno využít příspěvek 1000 Kč (500 Kč/pol.) pro děti s bydlištěm na Praze 5 v rámci projektu Aktivní město – pouze pro taneční kroužek
Soutěžní moderní tanec	Po	15:30 – 16.15	Učebna – hlavní budova		
Příprava na přijímací zkoušky 5. ročník – ČJ	Bude upřesněno později		Učebna – hlavní budova		
Příprava na přijímací zkoušky 5. ročník – M	Bude upřesněno později		Učebna – hlavní budova		
Pokémon TCG	Pá	14:00 – 15:00	Učebna – hlavní budova		

Hra na kytaru	Čt	14:30-15:15 (začátečníci) 15:30-16:15 (pokročilí)	Učebna – hlavní budova		
Šikovné ruce	Út	14:00 – 15:30	Učebna – hlavní budova		
Věda nás baví	Út	15:00-16:00	Učebna – hlavní budova	Věda nás baví	www.vedanasbavi.cz info@vedanasbavi.cz tel.: 725 412 794
Keramika	Út a Čt	13:30 – 14:30 14:30 – 15:30	Učebna – hlavní budova	Keramika	j.ksikalova@seznam.cz Jarmila Kšíkalová tel: 608 437 782
Atletika	Po, St Út, Čt (děti 5– 15 let)	16:30-18:00	Tělocvična a školní hřiště	Sportovní klub Aktis	www.skaktis.cz aktis@seznam.cz Mgr. Radek Bártl tel.: 603 981 455
Americký fotbal (bezkontaktní verze – od 9 let)	Út a Čt	17:00 – 18:30	Gymnázium J. Heyrovského	Prague Mustangs	facebook.com/mustangscz gutinek@seznam.cz Radovan Malěř tel: 602 578 613
Florbal	Čt	15:30 – 17:00	Tělocvična	Panthers Praha	www.panthers.cz
Basketbal	Pá	14:00 – 15:00	Tělocvična	HB Basket Praha	hbbasket@hbbasket.cz Hanka Břejlová
In-line brusle (pro 1. stupeň)	Út	13:30 – 14:30 První lekce 24. září	Sraz ve vestibulu školy	Jsmeinline.cz	info@jsmeinline.cz www.jsmeinline.cz tel.: 731 239 237 1080 Kč/6 lekcí
Šachy	Út	13:55 – 14:40	Učebna – hlavní budova	Šachová škola	www.sachovykrouzek.cz info@sachovykrouzek.cz tel: 723 638 888
Taekwondo WTF	Po a St	19:00 – 20:00 (žáci 1.-9.tř.)	Tělocvična	Taekwondo klub Hornet	www.taekwondo-praha.cz/ Martin Břeň tel.: 603 805 004 nábor probíhá stále, první ukázková hodina zdarma Cena od 2500 Kč/pololetí
Sebeobrana 1.-3.třída	Čt	15:20-16:10	Tělocvična	Krav-maga	www.krav-maga.cz radek.belovsky@krav-maga.cz Radek Bělovský tel.: 604 882 933
Sebeobrana 4.-7.třída	Čt	16:10-17:00			
Sportovní přípravka - Těčko	St	14:30- 17:00	Tělocvična	Te7	www.te7.cz Tomáš Egyházi
Kriket	Čt Čt	14:00 -15:00 (1.-3. třída) 15:10 -16:10 (4. – 6třída)	Hřiště	Kriketová akademie ČR, z.s.	www.KriketovaAkademie.com info@kriketovaakademie.com tel.: 605 881 106
Gymnastika	Pá	14:00 – 15:00 První lekce: 4.10.2024	Tělocvična	Gymnastika pro děti	www.gymnastikaprodeti.org info@gymnastikaprodeti.org tel.: 739 970 279 Cena kroužku: 2690 Kč/pololetí

Moderní tanec	Odpolední hodiny, dle domluvy		Hlavní budova	Taneční studio Nautilus	Natália Bártová nautilusdancerecord@seznam.cz tel.: 775 923 334
Ukulele	St	13:00 -13:45 (1. stupeň)	Hlavní budova	MelodyART	www.melodyart.cz misa@melodyart.cz tel. 722 93 97 32
	St	13:50 -14:35 (2. stupeň)			
	Pá	14:35 -15:20 (1. stupeň)			
Karate	Čt	18:00 - 19:30	Gymnázium J. Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 5	TJ Karate Praha	Angelo Purgert tel: 776 120 100 email: Angelo.purgert@tjkaratepraha.cz Info: www.tjkaratepraha.cz
Úvod do digitálního světa	St	14:00 – 14:45	Hlavní budova	Logiscool	www.logiscool.com/cz/locations/prg email: hello.czech-republic@logiscool.com tel.: 604 293 211
Základy programování	St	15:00 -16:00			
Vodní pólo	Dle kurzu		Gymnázium J. Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 5	Gymnázium J. Heyrovského	www.gymjh.cz korab.jakub@gymjh.cz
Plavání pro začátečníky a pokročilé					
Náprava poruch výslovnosti	Podle zájmu		Klinická logopedie D - 0	Poradenské centrum Mezi Školami	PhDr. Monika Šulistová tel.: 602 865 179 tel.: 724 291 068
Náprava spec. poruch učení					
Programy pro žáky - cizince					

***Pozn.:** Škola nenes odpovědnost za obsah ani lektory kroužků, které jsou vedeny externími organizacemi. Ceny jednotlivých aktivit si stanovují jejich organizátoři.*