Nabídka mimoškolní činnosti

Školní rok 2024/2025

Aktivity vedené našimi pedagogy

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kroužek | Popis činnosti | Orient. cena | Den | | Čas | | Místo | Vedoucí (kontaktní osoba) |
| Hudební  výchova | Pěvecký sbor Klíček  (1. – 6. tř.) | 1 000 Kč / pololetí | Út, Pá | | 13:30 – 14:15 | | Kinosál a hudebna | PaedDr. Alena Panochová  [panochova@fzsmeziskolami.cz](mailto:panochova@fzsmeziskolami.cz) |
| Flétnový sbor Notečka | 1 000 Kč / pol. | St | | odpoledne | |
| **Výuka hry na klavír** | Hra na klavír | Info u pedagoga | Odpolední hodiny, dle domluvy | | | | Učebna – kinosál | Lyudmyla Shenshyna,  tel.: 774 614 728 |
| Tělesná  a sportovní  **výchova** | Tanečně-pohybový kroužek | St  začátečníci | 14:00-15:00 | | | | Učebna – hlavní budova | Mgr. David Urbánek  [urbanek@fzsmeziskolami.cz](mailto:urbanek@fzsmeziskolami.cz) |
| Tělesná  a sportovní  výchova | Florbal | 1 100 Kč / pol.  (při 1 hodině) +20 Kč členství v AŠSK na rok | St | 6.-9.tř.  Chlapci | | 15:00 – 16:00 | Tělocvična | Mgr. Miroslav Vaculík  Mobil: 774 056 005  [vaculik@fzsmeziskolami.cz](file:///C:\Users\reditel.MEZISKOLAMI\Downloads\vaculik@fzsmeziskolami.cz) |
| St | 3.-5.tř.  Chlapci | | 14:00-15:00 |

Aktivity vedené externími organizacemi

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kroužek** | **Den** | | **Čas** | | **Místo** | **Pořádá** | **Kontaktní osoba** | |
| **Angličtina hravě pro 1. třídu** | **St** | | 14:00 – 15:00 | | Učebna – hlavní budova | **Krouzky.cz** | [www.krouzky.cz](http://www.krouzky.cz)  [info@krouzky.cz](mailto:info@krouzky.cz)  tel.: 770 696 096 | |
| **Angličtina hravě pro 2. třídu** | **St** | | 15:10-16:10 | |
| **Anglická konverzace pro 3. – 5. tř.** | **Út** | | 14:00 – 15:00 | |
| **Kroužek vědeckých pokusů pro děti** | **St** | | 15:00-16:00 | | Učebna – hlavní budova | **Veselá věda** | [www.veselaveda.cz](file:///C:\Users\reditel.MEZISKOLAMI\Downloads\www.veselaveda.cz)  [tereza.zapadlo@veselaveda.cz](mailto:tereza.zapadlo@veselaveda.cz)  tel.: 725 523 712 | |
| **Hobby Horsing** | **Po** | | 14:00-15:00 | | Učebna – hlavní budova | **Beru kroužky** | [www.berukrouzky.cz](http://www.berukrouzky.cz)  tel.: 775 600 308 | |
| **Kutilská dílna** | **Po** | | 15:00-16:00 | | Učebna – hlavní budova |
| **Malý Youtuber** | **Út** | | 14:00-15:00 | | Učebna – hlavní budova |
| **Malý kuchtík** | **Út** | | 15:00-16:00 | | Učebna – hlavní budova |
| **Robotika** | **St** | | 14:00-15:00 | | Učebna – hlavní budova |
| **Keramika** | **St** | | 15:00-16:00 | | Učebna – hlavní budova |
| **Vědecké pokusy** | **Čt** | | 14:00-15:00 | | Učebna – hlavní budova |
| **Street dance** | **Čt** | | 15:00-16:00 | | Učebna – hlavní budova |
| Tanečně-pohybový kroužek | St  pokročilí | | 15:15 – 16:45 | | Učebna – hlavní budova | Kroužky Vlaštovka | Ing. David Urbánek  [www.krouzkyvlastovka.cz](http://www.krouzkyvlastovka.cz)  [david.urbanek@krouzkyvlastovka.cz](mailto:david.urbanek@krouzkyvlastovka.cz)  Možno využít příspěvek 1000 Kč (500 Kč/pol.) pro děti s bydlištěm na Praze 5 v rámci projektu Aktivní město – pouze pro taneční kroužek | |
| Soutěžní moderní tanec | Po | | 15:30 – 16.15 | | Učebna – hlavní budova |
| Příprava na přijímací zkoušky 5. ročník – ČJ | Bude upřesněno později | | | | Učebna – hlavní budova |
| Příprava na přijímací zkoušky 5. ročník – M | Bude upřesněno později | | | | Učebna – hlavní budova |
| Pokémon TCG | Pá | | | 14:00 – 15:00 | Učebna – hlavní budova |
| Hra na kytaru | Dle dohody s lektorem | | | | Učebna – hlavní budova |
| Šikovné ruce | Út | | 14:00 –15:30 | | Učebna – hlavní budova |
| **Věda nás baví** | **Út** | | 15:00-16:00 | | Učebna – hlavní budova | **Věda nás baví** | [www.vedanasbavi.cz](http://www.vedanasbavi.cz)  [info@vedanasbavi.cz](mailto:info@vedanasbavi.cz)  tel.: 725 412 794 | |
| **Keramika** | **Út a Čt** | | 13:30 – 14:30  14:30 – 15:30 | | Učebna – hlavní budova | **Keramika** | [j.ksikalova@seznam.cz](mailto:j.ksikalova@seznam.cz)  Jarmila Kšíkalová  tel: 608 437 782 | |
| **Atletika** | **Po, St** | | 16:30-18:00 | | Tělocvična a školní hřiště | **Sportovní klub Aktis** | [ww.skaktis.cz](file:///G:\Downloads\ww.skaktis.cz)  [aktis@seznam.cz](file:///C:\Users\reditel.MEZISKOLAMI\Downloads\aktis@seznam.cz)  Mgr. Radek Bártl  tel.: 603 981 455 | |
| **Út, Čt (děti 5–15 let)** | |
| **Americký fotbal**  **(bezkontaktní verze – od 9 let)** | **Út a Čt** | | 17:00 – 18:30 | | Gymnázium J. Heyrovského | **Prague Mustangs** | [facebook.com/mustangscz](http://www.facebook.com/mustangscz)  [gutinek@seznam.cz](mailto:gutinek@seznam.cz)  Radovan Maléř  tel: 602 578 613 | |
| **Florbal** | **Čt** | | 15:30 – 17:00 | | Tělocvična | **Panthers Praha** | www.panthers.cz | |
| **Basketbal** | **Pá** | | 14:00 – 15:00 | | Tělocvična | **HB Basket Praha** | [hbbasket@hbbasket.cz](file:///C:\Users\reditel.MEZISKOLAMI\Downloads\hbbasket@hbbasket.cz)  Hanka Brejlová | |
| **In-line brusle**  **(pro 1. stupeň)** | **Út** | | 13:30 – 14:30  **První lekce**  **24. září** | | Sraz ve vestibulu školy | **Jsmeinline.cz** | [info@jsmeinline.cz](mailto:info@jsmeinline.cz)  [www.jsmeinline.cz](file:///C:\Users\reditel.MEZISKOLAMI\Downloads\www.jsmeinline.cz)  tel.: 731 239 237  **1080 Kč/6 lekcí** | |
| **Šachy** | **Út** | | 13:55 – 14:40 | | Učebna – hlavní budova | **Šachová škola** | [www.sachovykrouzek.cz](file:///C:\Users\reditel.MEZISKOLAMI\Downloads\www.sachovykrouzek.cz)  [info@sachovykouzek.cz](mailto:info@sachovykouzek.cz)  tel: 723 638 888 | |
| Taekwondo WTF | Po a St | | 19:00 – 20:00  (žáci 1.-9.tř.) | | Tělocvična | Taekwondo klub Hornet | [www.taekwondo-praha.cz/](http://www.taekwondo-praha.cz/)  Martin Břeň tel.: 603 805 004  nábor probíhá stále, první ukázková hodina zdarma  Cena od 2500 Kč/pololetí | |
| Sebeobrana  1.-3.třída | Čt | | 15:20-16:10 | | Tělocvična | Krav-maga | [www.krav-maga.cz](http://www.krav-maga.cz)  [radek.belovsky@krav-maga.cz](mailto:radek.belovsky@krav-maga.cz)  Radek Bělovský  tel.: 604 882 933 | |
| Sebeobrana  4.-7.třída | Čt | | 16:10-17:00 | |
| **Sportovní přípravka - Téčko** | **St** | | 14:30- 17:00 | | Tělocvična | **Te7** | www.te7.cz  Tomáš Egyházi | |
| **Kriket** | **Čt** | | 14:00 -15:00  (1.-3. třída) | | Hřiště | **Kriketová akademie ČR, z.s.** | [www.KriketovaAkademie.com](http://www.KriketovaAkademie.com)  [info@kriketovaakademie.com](mailto:info@kriketovaakademie.com)  tel.: 605 881 106 | |
| **Čt** | | 15:10 -16:10  (4. – 6třída) | |
| Gymnastika | Pá | | 14:00 – 15:00  První lekce: 4.10.2024 | | Tělocvična | Gymnastika pro děti | [www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)  [info@gymnastikaprodeti.org](mailto:info@gymnastikaprodeti.org)  tel.: 739 970 279  Cena kroužku: 2690 Kč/pololetí | |
| Moderní tanec | Odpolední hodiny, dle domluvy | | | | Hlavní budova | Taneční studio Nautilus | Natália Bártová  [nautilusdancerecord@seznam.cz](mailto:nautilusdancerecord@seznam.cz)  tel.: 775 923 334 | |
| Anglická konverzace  4. – 5. třída | | Odpolední hodiny  Bude upřesněno | | | Hlavní budova | Allwithenglish | | PaedDr. Veronika Chládková  604 160 996  allwithenglish@gmail.com  [www.allwithenglish.cz](http://www.allwithenglish.cz)  . |
| Anglická konverzace  2. stupeň | |
| Doučování angličtiny  2. stupeň | |
| Ukulele | | St | | 13:00 -13:45  (1. stupeň) | Hlavní budova | MelodyART | | www.melodyart.cz  misa@melodyart.cz  tel. 722 93 97 32 |
| St | | 13:50 -14:35  (2. stupeň) |
| Pá | | 14:35 -15:20  (1. stupeň) |
| Karate | | Čt | | 18:00 - 19:30 | Gymnázium J. Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 5 | TJ Karate Praha | | Angelo Purgert  tel: 776 120 100  email: Angelo.purgert@tjkaratepraha.cz  Info: www.tjkaratepraha.cz |
| Úvod do digitálního světa | | St | | 14:00 – 14:45 | Hlavní budova | Logiscool | | [www.logiscool.com/cz/locations/prg](http://www.logiscool.com/cz/locations/prg)  email: [hello.czech-republic@logiscool.com](mailto:hello.czech-republic@logiscool.com)  tel.: 604 293 211 |
| Základy programování | | St | | 15:00 -16:00 |
| Vodní pólo | | Dle kurzu | | | Gymnázium J. Heyrovského, Mezi Školami 2475/29, Praha 5 | Gymnázium J. Heyrovského | | [www.gymjh.cz](http://www.gymjh.cz)  [korab.jakub@gymjh.cz](mailto:korab.jakub@gymjh.cz) |
| Plavání pro začátečníky a pokročilé | |
| **Náprava poruch výslovnosti** | | Podle zájmu | | | Klinická logopedie  D - 0 | **Poradenské centrum Mezi Školami** | | PhDr. Monika  Šulistová  tel.: 602 865 179  tel.: 724 291 068 |
| **Náprava spec. poruch učení** | |
| **Programy pro žáky - cizince** | |

*Pozn.: (ceny jednotlivých akcí – informace u organizátorů)*